

# Znüni 3. Tag

## Gemüse mit Kräuterdip



Zutaten	Beschreibung
150-200g Quark	in Schüssel geben
1-2 EL Milch oder Rahm, Salz, Pfeffer, Senf, Zitronensaft	beifügen, gut verrühren
viele Kräuter, z.B. Petersilie, Schnittlauch, Estragon, Kerbel	fein schneiden, zugeben, daruntermischen

Tipp: Gemüse nach Wahl in Stängelchen schneiden